

## 平成27年度 第3回多職種連携研修会の質問に対する回答

### 〈医師〉

- Q 家族にできる、口腔衛生のパンフレットなどはないでしょうか。
- A 福岡県歯科医師会に介護用の口腔ケアパンフレットの作成を要請します。
- Q 嚥下機能低下についての気づき（在宅で）の症状等について知りたい。
- A 食事中にむせる 突然むせる、咳き込む 飲み込んだ後も口の中に食物が残っている 食事の後がらがら声になる 体重が徐々に減ってきた 水分を取りたがらない 発熱を繰り返す〈誤嚥性肺炎〉 夜間に咳き込む事がある 義歯が落ちて嚙めず、飲み込めない 食べこぼす 等

### 〈薬剤師〉

- Q 口腔ケアの重要性は理解しているつもりですが、実際に当地区における高齢者施設でどの程度実施されているのか知りたいです。
- A 施設で訪問診療されている先生は大体口腔ケアも合わせて行ってあると思います。
- Q 歯科領域において、薬剤師と連携を行うために、薬剤師に望むことがあればご教示願います。
- A 骨粗鬆症の薬を投薬する場合は歯科医師に飲んでる旨を必ず報告するように伝えて下さい。抜歯後に骨壊疽を起こす恐れがあります。  
カラー写真入りの薬の説明書は助かります。最近ジェネリック等馴染みのない薬が増えてきましたから。

### 〈看護師〉

- Q 摂食嚥下リハビリテーション認定歯科衛生士の方の事を知りませんでした。摂食嚥下リハビリテーションは、言語聴覚士の方にして頂いています。両者の違いはどこですか。柳川には何人の認定の歯科衛生士さんがいらっしゃいますか。
- A 別紙資料1
- Q 訪問看護でも歯科の導入の必要な方がよくおられます。実際利用できる歯科を教えてください。
- A かかりつけ歯科医院にお尋ね下さい。

Q 舌苔がどうしても除去できないのですが、良い方法は。(寝たきり、胃瘻の方です)

A 舌苔を口腔ケア用のジェルや保湿剤あるいは蜂蜜などでふやけさせて柔らかく浮き上がらせて、舌ブラシなどで軽く拭き取る。

リフレケアH・・・歯の表面や口腔内全体の汚れを除去し、口臭や歯肉炎予防に効果がある口腔ケア用ジェル（薬用ハミガキ）です。研磨剤や発泡剤を含まないので、すすぎが苦手な方にも可能です。

オーラルバランス・・・保湿剤

Q 歯科が在宅でどのように関わるかはわかったが、具体的な連携は？ケアマネが中心となり調整はされるが、横のつながりの情報はどうやってながれてくるのか。

A 患者さんの紹介も、情報提供もケアマネさんで、主治医の先生も薬剤師の先生、看護師さんその他の職種の方とはケアマネさんに紹介してもらって連絡を取ります。

〈保健師〉

Q 今度は訪問歯科診療の実際についても、どんなことを行っているのか、より詳しく知りたいと思った。

A また、機会があったら、もっと詳しく具体的に述べてみたいと思います。

〈介護支援専門員〉

Q 摂食嚥下リハビリテーションについてもう少し詳しく聞きたい。

A 今回は10分という短い時間でしたが次回は1時間位かけて説明したいと思います。

Q 在宅で摂食嚥下リハビリテーションを受ける方法はどうしたらよいのでしょうか。

A かかりつけ歯科医院にお尋ね下さい。

## 別紙資料 1

### 質問内容 「言語聴覚士と歯科衛生士の違いについて」

#### 回答

歯科衛生士の役割を紹介することで回答とします。

#### 病院での役割

- 1・食することができる口か観察する→歯の状態・義歯の状態・口腔機能
- 2・手術前→動揺歯・感染源となりうる部位を見つける
- 3・がん治療→口腔乾燥・粘膜炎・口内炎の対応
- 4・NST→咀嚼・口腔乾燥・口腔機能
- 5・口腔ケアが困難→口腔ケアを行う・口腔ケア方法を伝える



必要に応じて歯科治療につなぐ

#### 施設等・通所介護予防事業所での役割

- 1・お口の体操  
口唇・舌・頬の動きにあった体操や呼吸・発声の支援
- 2・食事の姿勢・食形態の助言
- 3・口腔乾燥対策  
唾液腺マッサージや口腔保湿剤の種類や使用方法を伝える
- 4・口腔清掃  
問題点をアセスメントし対応する  
粘膜清掃・歯面清掃・歯間清掃・義歯の清掃
- 5・歯科治療の勧め  
むしば・歯周病・義歯の状態を見て助言